ЭТА ПАМЯТКА ПОДСКАЖЕТ ТЕБЕ КАК СЕБЯ ВЕСТИ И КУДА ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ ТЫ ИЛИ ТВОЙ БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК СТАЛ ЖЕРТВОЙ ИЛИ СВИДЕТЕЛЕМ ПРЕСТУПЛЕНИЯ!

"Почему именно ДЕТИ становятся жертвами преступлений?"

Потому что дети доверчивы и беспечны!
А преступник может подобрать нужный ключик к любому ребёнку. Поэтому, прежде чем что-то делать, нужно хорошо обдумать свои действия.
Избежать насилия можно.
Для этого надо лишь правильно оценить **ситуацию** и принять правильное решение.
Ты должен научиться доверять своим чувствам. Если вдруг появилось пусть даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или что-то насторожило, то лучше отойди от него.

БУДЬ ВСЕГДА НАЧЕКУ!!!

Соблюдая правила безопасности ты сможешь принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

Для этого нужно навсегда усвоить "Правило четырёх "не":

• НЕ разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.

• НЕ заходи с ними в лифт и подъезд.

• НЕ садись в машину к незнакомцам.

• НЕ задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину?

Всё равно скажи –« НЕТ!»

Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддавайся на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали, нужно сказать, что родители не предупреждали об этом, и ни в коем случае, никуда не провожать.

В каких ситуациях всегда отвечать «НЕТ!»:

• Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.

• Если за тобой в школу пришел посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее.

• Если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.
• Если новый знакомый угощает чем-то.

ненужные разговоры с посторонними

Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в компьютерную игру. Соглашаться на это нельзя ни в коем случае.

Преступник не всегда имеет страшное лицо. Любой маньяк умеет превращаться и на время становиться добрым и милым дядей или тётей.

Поэтому наш совет:

- на все уговоры пойти куда-то, чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо ответить «Нет!», даже если очень интересно. А придя домой надо обязательно рассказать родителям об этом человеке.

Но как быть, если незнакомец очень настойчив?

Если он говорит тебе: «Я думал, что ты уже взрослый, а тебе, оказывается, не разрешают!».

это очень опасно!

От такого человека надо бежать, сломя голову. И придя домой обязательно рассказать об этом родителям.

Итак, минимум того, что нужно знать, чтобы не стать жертвой:

- Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.
- Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им: куда и с кем отправляешься.
- Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «НЕТ!»
- Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.
- Если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от неё и ни в коем случае не садись в неё.
- Если человек не отстаёт от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.

Где преступники могут поджидать своих жертв?

В ЛИФТЕ!

• Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину.

• Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.

• Не входи с незнакомым человеком в лифт.

• Если незнакомец всё-таки зашёл в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями.

• Постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа.

• Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.

• Оказавшись в безопасности, **НЕМЕДЛЕННО ПОЗВОНИ В МИЛИЦИЮ**, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушёл нападавший.

Если вырваться всё-таки не удалось, надо действовать по обстоятельствам:

Часы, мобильник, кошелек? Да, без проблем! Отдай всё - твоя жизнь в сто раз ценнее, но делай это спокойно, любое нервное или резкое движение может оказаться губительным.

Но если насильник напал сразу, зажимает тебе рот и снимает одежду – кусай, царапай, бей всем, что попадётся в сумке или под рукой, защищайся лю-

быми способами, жёстко, быстро, с визгами и воплями, преврати преступника в ошарашенную жертву.

Если представилась возможность бежать, не собирай вещи, ***УБЕГАЙ***, в чём есть:

УБЕГАТЬ – ЭТО НЕ ТРУСОСТЬ – НА КОНУ ТВОЯ ЖИЗНЬ!

В ПОДЪЕЗДЕ!

Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-либо следом. Если кто-то идёт - не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15—20 минут, и, если незнакомец продолжает идти следом, расскажи о нём любому повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу.

Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.

Если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.

Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.

При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности (снова тот же совет) - ***УБЕГАЙ*** – и только если это невозможно - защищайся любым способом.

В ЧУЖОЙ МАШИНЕ!

Машина - это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Надо чётко знать, что садиться в чужую машину НЕЛЬЗЯ, даже если за рулём или в салоне сидит женщина.

ЧТОБЫ НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ,

оказавшись в чужом автомобиле надо выполнять

Правила поведения в автомобиле:

• ЕСЛИ добираешься на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер, модель, цвет машины и сообщи об этом родителям.

• ЕСЛИ водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай всё, чтобы привлечь к машине внимание других водителей.

• ЕСЛИ тебя душат сзади, используй уязвимые места напавшего (волосы, уши, глаза). Обезопась своё горло от удушения: поверни голову вбок (в сторону локтя душащей руки), подбородок постарайся прижать к плечу. Если под рукой окажется какой-либо предмет (карандаш, шариковая ручка, отвертка, зажигалка, ключи) используй его для самообороны. Если нападающий душит не предплечьем, а пальцами – выворачивай их, кусай. Ко-

гда захват ослабнет - выпрыгивай из машины (но только не на ходу), зови на помощь и беги.

• **ЕСЛИ** улица патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудника милиции.

• **НЕ СОГЛАШАЙСЯ** на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.

• **НЕ САДИСЬ** в машину, если в ней уже сидят пассажиры.

• **ИДЯ ВДОЛЬ** дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

НА УЛИЦЕ!

На улице даже днём детей подстерегает множество опасностей. Вот, что надо делать, если к тебе пристаёт незнакомец:

• Не жди, когда тебя схватят.

• Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью, горсть мелочи, земли, песка), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.

• Если тебе зажимают рот рукой - укуси за руку.

• Используй любые подручные предметы: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего).

• Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль. Как только он ослабит хватку – вспомни одно из главных правил

УБЕГАЙ

лучше в ту сторону, где много людей.

ЗАПОМНИ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ

Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро, уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.

В автобусе, троллейбусе садись ближе к водителю и выходи из салона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.

НЕ голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать куда-то. Ни в коем случае НЕ садись в машину, чтобы показать дорогу.

НЕ ходи в отдалённые и безлюдные места.

Иди по улице в тёмное время в группе, вышедшей из автобуса, троллейбуса.

Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.

Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону.

Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить в вечернее время.

Дома тоже не всегда безопасно

Девочки-подростки, которые начинают интенсивно общаться со сверстниками, бывать в молодежных компаниях и приобретают первый опыт интимных отношений, должны БЫТЬ ГОТОВЫ к тому, что их сочтут ДОСТАТОЧНО ВЗРОСЛЫМИ для того, чтобы интимные отношения не остановились лишь на невинных поцелуях.

НУЖНО ПОМНИТЬ, что большинство сексуальных нападений в квартире совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями и знакомыми. Половина изнасилований происходит не в тёмной аллее парка или неосвещённом подъезде, а дома у жертвы, или в гостях.

Отправляясь в гости, к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо ПОМНИТЬ следующие

Правила поведения:

• В огромном количестве случаев одно только согласие девушки пойти в кафе или ресторан расценивается как понимание, к чему идёт дело и знак

согласия на это. Последующее сопротивление воспринимается просто как игра.

• Если возникает неуютное чувство, **НЕ НАДО СТЕСНЯТЬСЯ СВОЕЙ ОСТОРОЖНОСТИ.**

Необходимо уйти или твёрдо заявить о своем отношении к ситуации, вообще сказать решительное однозначное «**НЕТ!**».

• С самого начала ясно обозначь границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования.

• Если давление продолжается, не бойся шума или скандала, например, на вечеринке - **НЕСКОЛЬКО МИНУТ СМУЩЕНИЯ ЛУЧШЕ РИСКА ИЗНАСИЛОВАНИЯ.** А вообще, в большую компанию безопасно идти лишь с надёжными друзьями, не терять друг друга из вида и вместе уходить.

• Помни, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. С малознакомыми людьми и на большой **ВЕЧЕРИНКЕ НАДО ВСЕГДА ОСТАВАТЬСЯ ТРЕЗВОЙ (ТРЕЗВЫМ).** Держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым.

А теперь –

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СВОЕМ ДОМЕ НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ДЕВЧОНОК:

• Перед тем как открыть дверь, обязательно ПОСМОТРИ в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.

• Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, ПОДОЖДИ, пока они не уйдут.

• Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, ПОЗВОНИ в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом и наведи справки.

• Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, НЕ ЗАХОДИ в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи.

• Прежде чем открывать ключом входную дверь, УБЕДИСЬ, что поблизости никого нет.

Нельзя впускать в квартиру НЕЗНАКОМОГО человека!

Пойми, что по серьёзному вопросу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, а это могут сделать только взрослые.

ЗАЧЕМ ЖЕ ТОГДА ОТВОРЯТЬ ДВЕРЬ?

Ты должен просто сказать, чтобы пришли в тот

час, когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика, и сантехника, и милиционера. Даже если у тебя дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям и узнать, как поступить. В крайнем случае, спроси у соседей, которых давно знаешь.

Как видишь, правила очень просты и их легко запомнить. Но это далеко не все советы по защите от преступных посягательств. И всё же их соблюдение – это неплохой шанс избежать преступления

ПРОТИВ СЕБЯ

КАК и КУДА обратиться за помощью в Республике Мордовия

Образец заявления о преступлении

Руководителю _____следственного отдела Следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Мордовия (фамилия и инициалы руководителя)
от (фамилия, имя и отчество заявителя) проживающего (адрес места жительства и телефон)

ЗАЯВЛЕНИЕ
о возбуждении уголовного дела

Об уголовной ответственности за заведомо ложный донос по ст. 306 УК РФ предупреждён.

_____(подпись)

Описываются обстоятельства совершения преступления с указанием места, времени, способа совершения и лица его совершившего (если оно установлено), а также просьба возбудить по данному факту уголовное дело и привлечь к уголовной ответственности лицо, совершившее преступление.

_____(дата, подпись)

ЗАПОМНИ
ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ,

которые существуют не для шуток или хулиганства Каждый твой звонок для твоей же безопасности будет отслежен. За ложные звонки предусмотрена ответственность

Позвонив – представься, кратко опиши проблему и действуй в соответствии с полученными указаниями

Пожарная часть	01 010 112
Милиция	02 020
Скорая медицинская помощь	03 030
Аварийная газовая служба	04 040
Единая служба спасения	112
Дежурный Следственного управления	+7905-389-1000

Телефонная линия «Ребенок в опасности»: 8-800-200-19-13 или 123 (для звонков с мобильных телефонов по Республике Мордовия)

Службы психологической поддержки подростков (можно – анонимно, то есть не называть себя)	8 800 2000 122 (8342) 56-44-61 (Саранск) (8345) 4-76-32 (Рузаевка)

Памятка подготовлена на основании решения принятого на заседании Общественного совета.

Под редакцией Общественного совета при Следственном управлении по Республике Мордовия в составе: Аюпов Р.К., Балмин А.Ф., Игнашкин А.В., Кульков С.Н., Меняйло М.В., Порфененко А.Н., Потапкин С.Н.

Подготовлено и отпечатано в Следственном управлении Следственного комитета Российской Федерации по Республике Мордовия